



Ausrüstungsempfehlung Winter

- Schneeschuhe
- Stöcke mit großen Schneetellern
- feste, wasserdichte Winterschuhe
- Gamaschen
- Rucksack
- warmes Getränk (Thermosflasche)
- Snack für den Tag (Jause, Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Ski-, Snowboard- oder Tourenbekleidung (Zwiebelschichten)
- eventuell Wechselwäsche
- Handschuhe, Mütze, Stirnband
- Sonnen- bzw. Kälteschutzcreme
- Ski- und Sonnenbrille
- Persönliches wie Fotoapparat, Mobiltelefon, etwas Bargeld, Ausweis
- LVS-Ausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)
- Erste-Hilfe Paket (mit Blasenpflaster und Aludecke) + persönliche Medikamente
- Biwacksack