



Ausrüstungsempfehlung Sommer

- Leichter Tagesrucksack (ca. 25l – 35l)
- Handy
- Snack für den Tag (Jause, Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle
- Zweckmäßige Wanderbekleidung
- Regenschutz, Handschuhe, Mütze
- Sonnenschutz und Sonnenbrille
- Trinkflasche (mind. 1l)
- eventuell Teleskop-Wanderstöcke
- Erste Hilfe Ausrüstung inkl. Persönliche Medikamete
- Biwacksack